

# ΚΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΟΥ

## στα χρόνια των σπουδών!

### 1<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



- **Γνώρισε** τους καθηγητές σου, τους συμφοιτητές σου,
- **Μελέτησε το πρόγραμμα σπουδών,**
- **Παρακολούθησε** τα μαθήματα για να καταλάβεις που είσαι, **τι σου ταιριάζει και τι θέλεις να κάνεις στο μέλλον.**
- **Επισκέψου το γραφείο διασύνδεσης** για μία πρώτη συζήτηση για τη διαμόρφωση του πλάνου σπουδών σου.
- **Αναζήτησε δράσεις εθελοντισμού** που σου ταιριάζουν και σε ενδιαφέρουν

### 2<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



- **Μελέτησε τις τάσεις** στο επιστημονικό πεδίο των σπουδών σου,
- **Παρακολούθησε ενημερωτικές εκδηλώσεις και εργαστήρια ανάπτυξης δεξιοτήτων** του γραφείου διασύνδεσης,
- **Αξιοποίησε τις υπηρεσίες συμβουλευτικής καριέρας** για να επιλέξεις την κατεύθυνση/τα μαθήματα επιλογής των σπουδών σου.
- **Ανέπτυξε τις επαγγελματικές σου δεξιότητες** μέσα από την ενασχόλησή σου σε διάφορα επαγγελματικά περιβάλλοντα.

### 3<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

- **Κάνε εργασίες** στα μαθήματα,
- **Συντόνισε ομάδες,**
- **Συνεργάσου,**
- **Μάθε τα προφίλ των επαγγελματιών/ειδικοτήτων** που σε ενδιαφέρουν,
- **Φρόντισε το μέσο όρο της βαθμολογίας σου** για να μπορείς αργότερα να διεκδικήσεις μία υποτροφία ή ένα καλό μεταπτυχιακό.
- **Ενημερώσου** από το site και τα social media του Γραφείου Διασύνδεσης για **σεμινάρια, εκδηλώσεις, δράσεις που σχετίζονται με την Αγορά Εργασίας.**



### 4<sup>ο</sup> ΕΤΟΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

- **Κάνε πρακτική άσκηση,**
- **Κάνε πτυχιακή εργασία** που να σχετίζεται με τις επαγγελματικές σου επιδιώξεις,
- **Ανέλαβε συγκεκριμένο ρόλο στις εθελοντικές σου δραστηριότητες,**
- **Ανέπτυξε το επαγγελματικό σου δίκτυο,**
- **Λάβε μέρος στις Ημέρες Καριέρας που διοργανώνει το Γραφείο Διασύνδεσης** και δώσε συνεντεύξεις στις εταιρίες που σε ενδιαφέρουν.
- **Ενημερώσου για τις μεταπτυχιακές επιλογές στην Ελλάδα και το εξωτερικό** από το site και τη σχετική εκδήλωση του Γραφείου Διασύνδεσης.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση  
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



<https://careerservices.uom.gr/>

